



CARNE MACINATA



BASILICO



BURRO



CACAO



CAFFE'



CANNELLA



CAPPERI



CARNE



CAROTE



CIPOLLE



SALSA DI POMODORO



FARINA



FUNGHI



LATTE



POLLO



GUANCIALE



BESCIAMELLA



SAVOIARDI



LIMONI



ALCHERMES



SPAGHETTI



AGLIO



PESCE



MASCARPONE



GELATINA



MARMELLATA



MELE



MOZZARELLA



OLIO



PAN DI SPAGNA



PANCETTA



PARMIGIANO



PASTA



PATATE



PECORINO



PINOLI



PISELLI



POMODORI



RISO



RICOTTA



ROSMARINO



SPINACI



TONNO



UOVA



VANIGLIA



ZUCCHERO



LIEVITO DI BIRRA



LIEVITO PER DOLCI



MAIONESE



Una porzione (50g) contiene:

ENERGIA	GRASSI	ACIDI GRASSI SATURI	ZUCCHERI	SALE
1582 kJ / 380 kcal	0,7 g	0,1 g	1,7 g	0,01 g
0,3 %	0,9 %	0,8 %	1,8 %	0,24 %

Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ - 2000 kcal)

Energia per 100g: 1582 kJ - 373 kcal

400g^e

PANGRATTATO



PANNA

